

# Aangepaste regels tijdens trainingen

HBC Tafeltennis is blij dat de jeugd weer mag trainen, maar dat moet wel gebeuren onder een aantal voorwaarden. Vandaar dat er een aantal speciale regels gelden. Deze zullen worden gehandhaafd.

- Kom niet eerder dan **tien minuten voor** de training naar HBC en ga direct na afloop van de training naar huis.
- Trainers zijn **vijftien minuten** van tevoren aanwezig voor klaarzetten van de materialen.
- Kantine en kleedkamers **dicht**.
- Kom in **sportkleding** naar HBC; er kan niet worden omgekleed of gedoucht.
- Kom zoveel mogelijk **lopend** of op de **fiets**.
- Ouders die hun kinderen brengen, maken het **rondje** en zetten hun kinderen af bij het hek.
- Ouders en andere belangstellenden komen waar nodig niet het sportpark op.
- Spelers, speelsters, trainers en ouders volgen de **aanwijzingen** van leidinggevenden op **de parkeerplaats** en/of **het sportpark**.
- Bij 18+ moet de **anderhalve meter-maatregel** in acht worden genomen.
- Na afloop van de training ruimen de trainers de materialen op.

Daarnaast geldt het kabinetsbeleid en [de algemene richtlijnen van het RIVM](#):

- Gebruik het gezonde verstand en doe geen dingen die anders ook niet mogen.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in het huishouden koorts (vanaf 38° Celsius en hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, kan je kind weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Het klinkt strikt, maar alleen met zijn allen krijgen we dit voor elkaar. *#staysafe*

Bestuur HBC Tafeltennis

PS. Heeft u hierover vragen of opmerkingen? Neem contact op met Jeroen Kuijt.